

れい わ ねん ど とうきょう としやうがいしゃ び あ さ ぼ ー と けんしゅう
令和5年度 東京都障害者ピアサポート研修

き そ けん しゅう ぜん か かん
基礎研修 (全2日間)

にちめ よてい
【1日目 (予定)】

こうもく 項目	じかん 時間
おりえんてーしょん オリエンテーション けんしゅう ぜんたいぞう き そ けんしゅう 研修の全体像／基礎研修のねらい	10:20-10:30
ぴあサポートの理解 こうぎ しょうがいりょういき れきし はいけい しょうがいりょういき してん 【講義】 障害領域ごとの歴史や背景／障害領域ごとの視点 えんしゅう かんが ぴあサポート すとれ 【演習】 あなたの考えるピアサポートや、あなたのスト ングス (強み) について、自己紹介を交えながら話し合っ てみましょう	10:30-11:00 11:00-12:00
ひるきゅうけい (お昼休憩)	12:00-13:00
ぴあサポートの実際・事例 こうぎ しょうがいりょういき ぴあサポート じっせん 【講義】 障害領域ごとのピアサポートの実践	13:00-14:10
ふんきゅうけい (15分休憩)	14:10-14:25
ぴあサポートの実際・事例 (つづき) えんしゅう けいけん ふ かえ じっせん い かた はな 【演習】 経験を振り返り、実践での活かし方などを話し 合ってみましょう	14:25-15:05

はじめで がいぶけんしゅう さんか かた あんしん じゅこう
外部研修に参加される方も、安心してご受講ください

- ✓ とうじつしりょう じぜん ていきょう
当日資料は事前にご提供します
 - ✓ えんしゅう ぐるーぷ 1名以上ファシリテーターが入ります
ファシリテーターが皆さんの話し合いをサポートします
 - ✓ えんしゅう ないよう ぱす せんたく
演習では、内容により「パス」という選択もあります
- その他、「人の意見を否定せず、尊重し合う」など、あんしん さんか
 いただけるルールをご用意しています

れいわ ねんど とうきょうとしょうがいしゃびあさぼーとけんしゅう
令和5年度 東京都障害者ピアサポート研修

きそけんしゅうぜんかかん
基礎研修 (全2日間)

かめよてい
【2日目 (予定)】

こうもく 項目	じかん 時間
こみゆにけーしょんきほん コミュニケーションの基本 【講義】ピアサポートの視点を取り入れたコミュニケーション ション技法や経験の共有 【演習】講義で学んだコミュニケーション技法の実践	10:30-11:10 11:10-12:10
ひるきゅうけい (お昼休憩)	12:10-13:10
しょうがいふくしサービスきそじっさい 障害福祉サービスの基礎と実際 【講義】障害福祉施策の歴史 / 障害福祉施策の仕組み 【演習】「どんな活躍の場があるか」「どんな雇用のあり方 があるか」話し合ってみましょう	13:10-13:50 13:50-14:10
ふんきゅうけい (15分休憩)	14:10-14:25
ぴあさぼーとせんもんせい ピアサポートの専門性 【講義】ピアサポートの具体的な専門性 / 倫理と守秘義務 【演習】ピアサポーターの強み、ピアサポーターと専門職 が一緒にサポートすることについて気づきを共有しましょう	14:25-14:55 14:55-15:45

ぴあさぼーとせんもんせい
ピアサポートの専門性って？ ～講義で学ぶのはこんなこと～

しょうがいしゅういあいだかべじしん
 障害があると周囲との間に壁ができて、自信がなくなることもある…



ぴあさぼーとつよおないきづらさけいけん
 ピアサポートの強みは、同じような生きづらさの経験があるからこそ、
 おおきなさぼーと
 大きなサポートができる

かべかん
壁を感じさせない

あんしんかんあた
安心感を与える

じんせいおてほん
人生のお手本になれる

令和5年度東京都障害者ピアサポート研修

専門研修 (全2日間)

【1日目 (予定)】

項目	時間
オリエンテーション 研修の全体像／専門研修のねらい	10:20-10:30
基礎研修の振り返り	10:30-11:00
ピアサポーターの基礎と専門性 【講義】経験に基づいた傾聴・共感・受容という特性など	11:00-11:40
(15分休憩)	11:40-11:55
ピアサポーターの基礎と専門性 (つづき) 【演習】周囲と壁を感じた経験などを振り返り、共有する	11:55-12:55
(お昼休憩)	12:55-13:55
ピアサポートの専門性の活用 【講義】ピアサポートの専門性を活かすための視点／専門性の活かし方 (経験を言葉にしてみる方法) の例など	13:55-14:35
【演習】事例を通じて、当事者の思いに寄り添いながら、どんな支援が必要か考えてみましょう	14:35-15:05
(15分休憩)	15:05-15:20
障害者向け 関連する保健医療福祉施策の仕組みと業務の実際 【講義】関連法／関連施策	事業所向け ピアサポートを活用する技術と仕組み 【講義】現場におけるピアサポートの活用方法
(15分休憩)	16:00-16:15
(つづき) 【演習】どんなサービス事業所で働いてみたい？	(つづき) 【演習】ピアサポーターにとって働きやすい職場とは？
(5分休憩)	16:55-17:00
障害者・事業所職員別講義・演習内容について共有	17:00-17:20

れいわ ねんど とうきょうと しょうがいしゃ けんしゅう
令和5年度 東京都障害者ピアサポート研修

せんもん けんしゅう ぜん か かん
専門研修 (全2日間)

か め よてい
【2日目 (予定)】

こうちく 項目	しかん 時間	
<p>しょうがいしゃむけ 障害者向け</p> <p>はたらきかた ピアサポーターとしての働き方 <small>(こうぎ) ろうどうしゃ けんり</small> 【講義】労働者としての権利／ はたらく あたって りんり 働くに当たっての倫理 <small>(えんしゅう) こまり てきせつ</small> 【演習】困りごとへの適切な たいおう いけん だし あい けんとう 対応を意見を出し合い検討しま しょう</p>	<p>しぎょうしょむけ 事業所向け</p> <p>いかすこよう ピアサポートを活かす雇用 【講義】ピアサポーターを こよう きやうどう うえ りゆういてん 雇用し協働する上での留意点 <small>(えんしゅう) きかん</small> 【演習】あなたの機関で、ピアサ ぽーたー と とも はたらくうえ よい ポーターと共に働く上での良い ぶぶん 部分とは？</p>	<p>10:30-11:00</p> <p>11:00-11:40</p>
(お昼休憩)		11:40-12:40
<p>セルフマネジメントとバウンダリー</p> <p>こうぎ 【講義】ピアサポーターが葛藤しやすい状況への理解／病気や障害 かか はたらくうえ を抱えて働く上でのセルフケア <small>えんしゅう じぶん しょうがい びょうき くすり りかい</small> 【演習】自分の障害、病気や薬を理解するためにしている方法は何 でしょう か？／あの時、他者との適切な境界線と距離感 (バウンダリー <small>いしき ふりかえる</small> -) を意識していればよかった、と振り返ることはありますか？</p>	<p>12:40-13:10</p> <p>13:10-13:50</p>	
(15分休憩)		13:50-14:05
<p>チームアプローチ</p> <p>こうぎ 【講義】所属機関 (チーム) におけるピアサポーターの役割と協働に <small>りゆうい</small> おける留意</p>	<p>14:05-14:45</p>	
(15分休憩)		14:45-15:00
<p>チームアプローチ (つづき)</p> <p>えんしゅう 【演習】チームによる支援において、どのような工夫が必要だと思いま すか？／チームの構成員・ピアサポーターの役割について考えてみましょ う</p>	<p>15:00-16:00</p>	

れいわ ねんど とうきょうとしょうがいしゃびあさぼーとけんしゅう
令和5年度 東京都障害者ピアサポート研修

ふおろーあつぷ けんしゅう ぜんかかん
フォローアップ 研修 (全2日間)

1日目 (予定)	時間(予定)
おりえんてーしょん オリエンテーション	じごろうかいしよてい 10時頃開始予定
せんもんけんしゅう ふかえ こうぎ 専門研修の振り返り【講義のみ】	やく ふん 約30分
しょうがいとくせい こうぎ 障害特性【講義のみ】	やく ふん 約60分
はたら いぎ こうぎ 働くことの意義【講義】	やく ふん 約30分
はたら いぎ えんしゅう 働くことの意義【演習】	やく ふん 約60分
しょうがいしゃこよう こうぎ 障害者雇用【講義】	やく ふん 約40分
ぴあさぼーたー けいぞくてき しゅうろう こうぎ ピアサポーターとしての継続的な就労【講義】	やく ふん 約60分
しょうがいしゃこよう ぴあさぼーたー けいぞくてき しゅうろう えんしゅう 障害者雇用・ピアサポーターとしての継続的な就労【演習】	やく ふん 約20分 じごろうしゅうりょうよてい 17時頃終了予定
2日目 (予定)	時間(予定)
しょうがいしゃこよう ぴあさぼーたー けいぞくてき しゅうろう えんしゅう 障害者雇用・ピアサポーターとしての継続的な就労【演習】	じごろうかいしよてい 10時頃開始予定 やく ふん 約50分
ぴあさぼーたー こうかてき こみゆにけーしょんぎほう こうぎ ピアサポーターとしての効果的なコミュニケーション技法【講義】	やく ふん 約60分
ぴあさぼーたー こうかてき こみゆにけーしょんぎほう えんしゅう ピアサポーターとしての効果的なコミュニケーション技法【演習】	やく ふん 約70分
ぴあさぼーたー げんば こうかてき ちから はつき じゅんび ピアサポーターとして現場で効果的に力を発揮するための準備 【講義】	やく ふん 約30分
ぴあさぼーたー げんば こうかてき ちから はつき じゅんび ピアサポーターとして現場で効果的に力を発揮するための準備 【演習】	やく ふん 約40分 じごろうしゅうりょうよてい 17時頃終了予定